



¿CÓMO ESTÁ TU
SALUD
CEREBRAL?

Revisa tu salud cerebral.

El Brain Health Toolkit te ayuda a comprender los cambios en tu memoria y habilidades de pensamiento, a sacar el mayor provecho al tiempo con tu médico y dar el siguiente paso para mantener tu cerebro saludable.

***Empieza en BrainHealthToolkit.com.
Desarrollado por expertos y de uso gratuito.***

De nuevo, es
BrainHealthToolkit.com



California Department of Public Health,
Alzheimer's Disease Program. © 2024,
financiado según el contrato #23-10608.